









1536 MT.

SGT

semprevisa gravity trail

Bassiano (LT) 11 giugno 2017

Organizzazione ASD LATINA RUNNERS e ASD GRAVITY BASSIANO

Percorso di 17 km + D890mt. - Ricco Pacco gara e maglia tecnica - Pasta party.
 Premiazioni : Primi 3 uomini e donne della classifica generale. - Primi 3 uomini e donne di categoria - Ritrovo : ore 8.15 piazza Giacomo Matteotti Bassiano (LT).
 Partenza gara: ore 9.45 - Iscrizioni dal 1 maggio al 3 giugno 2017



COGNOME e NOME

DATA NASCITA

SESSO

TELEFONO

.....

SOCIETA'

FEDERAZIONE - TESSERA

INDIRIZZO E-MAIL

.....

Quota di iscrizione **euro 20,00**. Compilare la scheda ed inviarla a info@maionestore.com accompagnato dalla copia del bonifico bancario. **IBAN IT56F0303214700010000007479** intestato ad **ASD LATINA RUNNERS** riportando sulla **causale cognome e nome atleta; se di società il nome della società**. Per iscrizioni di società inviare l'elenco degli iscritti su carta intestata della società, firmata dal presidente della società o dal sito www.enternow.it del circuito tds.

Data : Firma :

Con la firma sul presente modulo il partecipante accetta il regolamento della gara, solleva da ogni responsabilità civile e penale per danni a cose e a persone da lui causati nell'ambito di svolgimento della corsa e conferma di essere regolarmente tesserato ed in possesso di un certificato medico per la pratica sportiva agonistica.

Info: Alberto Corvo 349.3144128 - Alberto Spagnoli 347.8808933 - www.maionestore.com www.facebook.com/SEMPREVISAGRAVITYTRAIL/

REGOLAMENTO

INFORMAZIONI GENERALI :

L' ASD Latina Runners e l' ASD Gravity Bassiano in collaborazione con il Maione Store e con il patrocinio del Comune di Bassiano, organizzano la prima edizione del SGT , “Semprevisa Gravity Trail ” edizione promo con elevazione 1199 mt . Corsa a piedi in ambiente naturale, attraverso sentieri e mulattiere di montagna.

PARTECIPAZIONE - Possono prendere parte alla gara atleti che abbiano compiuto 18 anni al 11 giugno 2017, tesserati a Federazioni Sportive riconosciute ed enti di promozione(sezione Atletica) , atleti italiani e stranieri residenti tesserati per società affiliate alla Fidal, atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF , atleti possessori della RUNCARD in regola con la certificazione medica prevista (è necessario il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità). La gara per ragioni organizzative sarà a NUMERO CHIUSO .

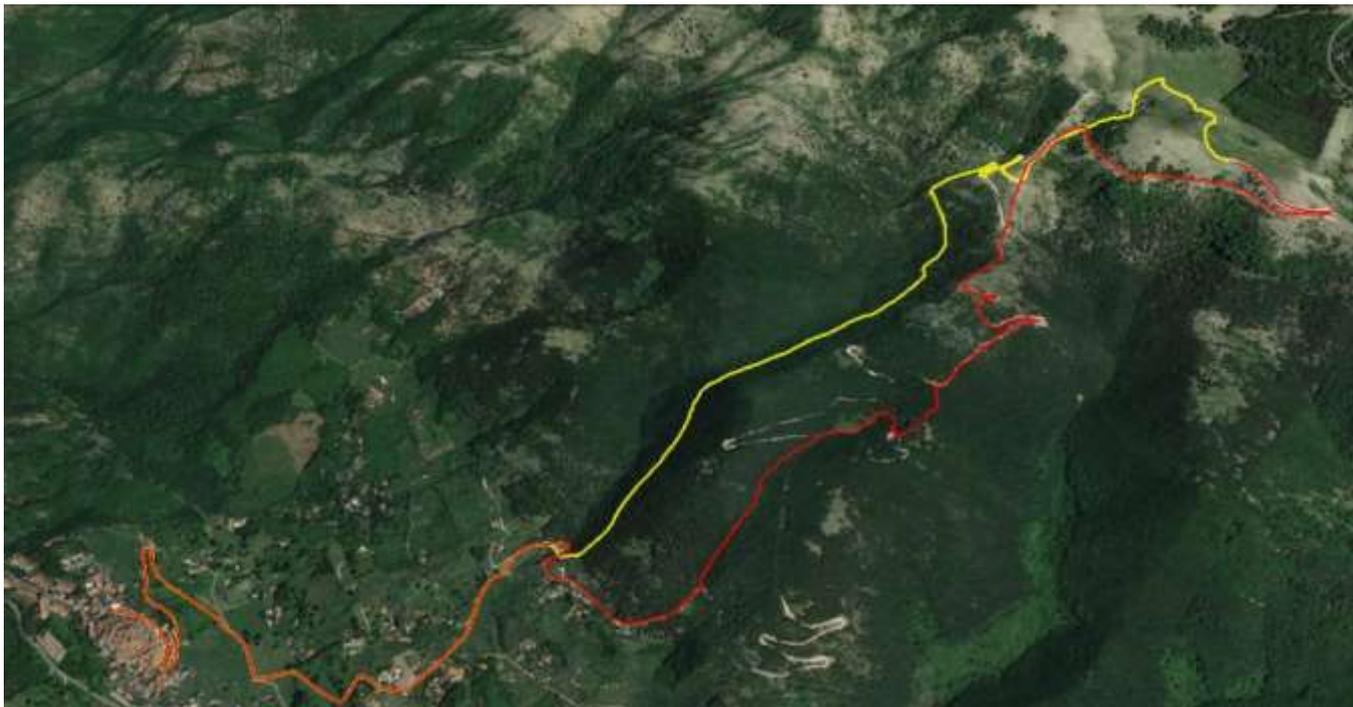
Gli organizzatori potranno variare i criteri di partecipazione e iscrizione a loro insindacabile giudizio

PERCORSO – La gara con partenza ed arrivo dal comune di Bassiano (LT) , si avvierà verso il Monte Semprevisa con scenari e panorami mozzafiato. Consultabile sulla pagina facebook, il percorso e l' altimetria in modo dettagliato www.facebook.com/SEMPREVISAGRAVITYTRAIL.

Dislivello : + 890 – 897 Km . 16,5 - Elevazione 1199 mt



Percorso : Km 16,5 . Giro di boa per la prima edizione promo a Campo Rosello



PROGRAMMA :

ore 8.15, Ritrovo , piazza Giacomo Matteotti, Bassiano(LT).

ore 9.15 Briefing

ore 9.45 Partenza gara ;

ore 13.30 Pasta Party

ore 13.45 Premiazioni

ISCRIZIONI :

Le iscrizioni si apriranno il 1 maggio 2017 e si chiuderanno al raggiungimento del numero di partecipanti prefissato e comunque il 3 giugno 2017. **Non si accettano iscrizioni il giorno della gara.**

Le iscrizioni , al costo di euro 20, dovranno essere effettuate :

- Recandosi presso il Maione Store , in via Tiziano 13, Latina , consegnando la scheda di iscrizione compilata ed effettuando il pagamento presso il Maione Store ;
- Inviando l' apposito modulo ad info@maionestore.com accompagnato dalla copia del bonifico bancario intestato a ASD Latina Runners con sede in Latina , IBAN IT56F0303214700010000007479 riportando sulla causale cognome e nome atleta e nome della società se più persone ;
- dal sito www.enternow.it del circuito tds.

Per la mancata restituzione del chip, verrà addebitato all' atleta l' importo di €18.

La quota di iscrizione dà diritto al pacco gara ed al pasta party finale.

Rimborso quota di iscrizione : annullamento entro il 15 maggio, dà diritto alla restituzione dell' 80% della quota di iscrizione. Oltre tale data, non è possibile ricevere alcun rimborso.

Si consiglia abbigliamento e scarpe adeguate al tipo di ambiente .

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA :

Consegna Pettorali : il giorno 10 giugno presso il Maione Store in Via Tiziano a Latina e la mattina della manifestazione presso piazza Giacomo Matteotti , Bassiano. I pacchi gara verranno consegnati all' arrivo, ad ogni partecipante.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque anche in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di soccorso. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici . I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di infortunio è dovere di ogni concorrente prestare soccorso al concorrente in difficoltà ed eventualmente avvertire i soccorsi. L' organizzazione si riserva di squalificare o penalizzare i concorrenti che non rispettino, tale norma, oltre a incorrere nelle conseguenze penali di omissioni di soccorso. Ogni concorrente che si ritira dalla manifestazione è tenuto ad avvisare l' organizzazione di gara.

PUNTI RISTORO :

Durante il percorso ci saranno tre punti di ristoro .

CLASSIFICHE E PREMI :

Premiazioni : i primi 3 uomini e donne della classifica generale. I primi tre uomini e donne di ogni categoria . I premi di ogni gara devono essere ritirati personalmente dai vincitori durante la cerimonia di premiazione. I premi non ritirati verranno annullati.

Premio alla squadra più numerosa .

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente Regolamento e delle modifiche eventualmente apportate allo stesso, nonché la piena accettazione delle eventuali modifiche e/o direttive intraprese e assunte dalla direzione di gara, in relazione a qualsiasi aspetto della competizione, anche all'ultimo minuto. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori e l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui .

PARTECIPAZIONE ALLA CAMPAGNA “IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI”

Lo scopo della campagna è la sensibilizzazione dei podisti al rispetto della natura e dell'ambiente.

- ricordare prima della partenza che nessuno scarto deve essere lasciato sul percorso
- predisporre diversi contenitori per i rifiuti nei pressi dei ristori
- evitare l'uso di bicchieri di plastica, incentivando l'utilizzo del proprio bicchiere/borraccia;
- **squalificare chi getta rifiuti a terra rifiuti sul percorso**

Dove Dormire

Locanda Bella Lisa

Indirizzo: Via P. Nenni, 04010 Bassiano LT

Telefono: 0773 355606

B&B casa Marsiglia

Indirizzo: Via Valvisciolo 41, 04010 Bassiano LT

Telefono: 349 671 1094

B&B Luna Piena

Indirizzo: Via Aldo Manuzio, 21, 04010 Bassiano LT

Telefono: 349 877 6489

Dove mangiare a Bassiano (convenzionati con organizzazione)

La Taverna del Brigante Hosteria Braceria (prenotazione obbligatoria 329 9419672)

Via Pio Aldo Manuzio 82, Via Plebiscito 11

Caffè Fiorentini Piazza Giacomo Matteotti 2/3 - 0773 355059

Prosciutto di Bassiano - Reggiani

via Casanatola, 10 - 04010 - Bassiano (Latina)

tel: (+39) 0773.35.50.24 - fax: (+39) 0773.35.53.27

mail: info@prosciuttobassiano.it

web: www.prosciuttodibassiano.it

facebook.com/ProsciuttoDiBassiano - Twitter: @proscbassiano

Cosa fare a Bassiano

- Visita al museo delle scritture Aldo Manuzio per i partecipanti alla manifestazione nella giornata di sabato e domenica il biglietto sarà ridotto (3€)
- Visita guidata al museo e al borgo medievale nella giornata di domenica nei seguenti orari ore 11:00 – 15:00 – 16:00 – 17:00 (gradita la prenotazione) contributo di 5€ con partenza dall'entrata del museo (porta salamandra)
- domenica Mattina cammino sulla Via Francigena e visita al santuario del crocefisso partenza per le ore 9:00 con rientro al borgo attraverso selva oscura .(obbligatoria la prenotazione)
- Presso il museo sarà possibile far vivere un'esperienza laboratoriste sulla stampa e gli antichi supporti della scrittura ai bambini e ai ragazzi (da 6 anni a 16 anni) i laboratori inizieranno alle 15 di ogni ora a partire dalle 9:00 alle 17:00 gradita prenotazione contatti unitasonlus@gmail.com Samuele Gaiani 3409844121

Dove parcheggiare : nei pressi della partenza/arrivo ampio parcheggio gratuito .

Info : Alberto Corvo 349 3144128 – Alberto Spagnoli 347 8808933